

Activiteit 2: Bewegingsexpressie of dans: Dansende doeken



alleen (of met meer) 5 -10 minuten



iedereen



buiten/binnen



- doeken
- muziek

1. De activiteit

- 1) Neem een doek en zet de muziek op.
- 2) Laat je doek dansen! Kies zeker 8 verschillende bewegingen om met je doek uit te voeren. Probeer de volgende dingen ook zeker eens uit met je doek:
 - Fladderen en wapperen
 - Verkleinen en vergroten
 - Opgooien
 - Glijden
 - ...
- 3) Maak met deze 8 bewegingen een doekendans.

